

Международный день памяти жертв СПИДа

Традиционно Международный день памяти жертв СПИДа проводится в третье воскресенье мая. В этом году он посвящен лидерству, мужеству и стойкости людей, живущих с ВИЧ, на протяжении многих лет. Тема дня — «Осветите наследие. Помните. Продвигайте. Действуйте» (LIGHT THE LEGACY. Remember. Advance. Act).

В эту памятную дату весь мир обращает внимание на проблемы людей, живущих с ВИЧ. Ситуация в отношении ВИЧ-инфекции за последние десятилетия изменилась в лучшую сторону: существуют эффективные методы диагностики и лечения, благодаря чему болезнь можно выявить на ранней стадии и не допустить ее пагубного воздействия на организм.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ВИЧ-инфекция остается серьезной угрозой здоровью населения во всем мире и к настоящему времени стала причиной смерти более 44 миллионов человек по всему миру.

Страны мира взяли на себя обязательство покончить со СПИДом как угрозой общественному здравоохранению к 2030 году. Россия также стремится к этой цели, реализуя программы профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции.

Напомним, что СПИД — это не самостоятельное заболевание. Это состояние, которое развивается на фоне ВИЧ-инфекции и характеризуется появлением одного заболевания или состояния, отнесенных к СПИД-индикаторным.

Появление СПИД-индикаторных состояний — тревожный сигнал, указывающий на длительное течение ВИЧ-инфекции и значительное снижение защитного уровня иммунной защиты.

С помощью антиретровирусной терапии (АРТ) ВИЧ-инфекцию можно взять под контроль. Благодаря приему АРТ снижается количество вируса в организме пациента до уровней, безопасных для его окружения и его собственной иммунной системы (неопределяемый уровень вирусной нагрузки). Это означает, что человек с ВИЧ не только становится безопасным для окружающих, но и сохраняет активность своей иммунной системы, это предотвращает развитие вторичных заболеваний или способствует их излечению.

Наличие эффективной антиретровирусной терапии дает надежду на то, что эра СПИДа может подойти к концу уже в ближайшем будущем!

С момента обнаружения в 1987 году первого россиянина, инфицированного ВИЧ, к концу 2024 года общее число подтвержденных случаев ВИЧ-инфекции среди граждан нашей страны составило более 1,7 миллиона человек. Из них за весь период наблюдений умерло более полумиллиона человек (30,6%). Общая численность людей, живущих с ВИЧ, продолжает расти, поскольку заболевание носит пожизненный характер, а число новых случаев превышает количество летальных исходов среди ВИЧ-позитивных граждан, благодаря АРТ.

По состоянию на конец 2024 года, пораженность ВИЧ-инфекцией в России составила 831,4 случая на 100 тысяч населения, то есть около 0,8% населения страны живут с ВИЧ.

Проведенные в России исследования позволили получить данные о социально-демографическом портрете людей, живущих с ВИЧ в нашей стране. Основную часть составляют трудоспособные граждане в возрасте около 35 лет, активно вовлеченные в социальную жизнь и имеющие работу.

Как ВИЧ попадает в организм человека? При незащищенном половом контакте, при переливании крови, ее компонентов и препаратов, пересадке органов и тканей, использовании донорской спермы, донорского грудного молока, использовании нестерильного инструментария во время проведения медицинских и немедицинских процедур, связанных с нарушением целостности кожных покровов, употреблении инъекционных наркотиков, при совместном использовании предметов личной гигиены (зубная щетка, бритвы, маникюрные инструменты), а также от матери к ребенку во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Сегодня активная передача ВИЧ-инфекции отмечается как при гетеросексуальных половых контактах среди населения репродуктивного возраста, так и в традиционно уязвимых для ВИЧ группах населения.

Внедряя в свою жизнь профилактические меры защиты от ВИЧ-инфекции, делая их не просто обязательным действием, а частью образа жизни, мы снижаем вероятность заражения этой инфекцией.

Сделайте профилактику ВИЧ-инфекции частью своей повседневной жизни!

Знайте свой ВИЧ-статус.

Единственный способ точно узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция — это [пройти обследование на ВИЧ. Узнать свой ВИЧ-статус можно в любой день, бесплатно](#), в учреждениях здравоохранения по месту жительства или Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Обращайтесь за медицинской помощью.

В случае контакта с ВИЧ-позитивным человеком или при получении положительного результата на ВИЧ-инфекцию, как можно быстрее обратитесь в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом.

Выбирайте осознанно.

- Практикуйте защищенный секс (используйте презерватив во время полового акта).
- Будьте уверенным в своем половом партнере. Проходите совместно тестирование и озвучивайте друг другу результат.
- Не используйте чужие колюще-режущие предметы, маникюрные инструменты и средства личной гигиены.

- Обращайтесь в проверенные медицинские и немедицинские учреждения (парикмахерские, косметологические, тату- и пирсинг-салоны).

Важно знать свой ВИЧ-статус, своевременно обращаться за медицинской помощью и быть бдительными при выборе партнера, места проведения медицинских и немедицинских процедур.

Берегите себя и будьте здоровы!